

Bleifrei oder Super – neuropsychiatrische Wirkungen von Alkohol

Dr. med. Christian Schopper

Arzt für Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie

Oberarzt

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Alkohol ist

- Ein hochpotentes Anxiolytikum
- Ein hochpotentes Antidepressivum
- Schlaffördernd
- Hochwirksam bei sozialer Phobie
- Selbstmedikation , bei der PTSD

Alkohol ist

- Potentiell neurotoxisch
- ADH ist transkulturell verschieden: hohe genetische Variabilität
- Gesellschaftliche Bedeutung: Promiskuität

Alkohol und Zürich

- Bleuler
- Forel
- Blaukreuzlerbewegung

- ***Akute Folgewirkungen***
 - - akute Alkoholintoxikation
 - - akutes, florides Alkoholentzugsdelir

- ***Chronische/Langzeitfolgen***

Alkoholintoxikation

Leitsymptome

- Gesichtsrötung
- Foetor alcoholicus
- Verwaschene Sprache, Dysphasie
- Ataxie, Allgemeine Gangunsicherheit
- Antriebsstörungen
- Deutliche psychomotorische Enthemmung
- Verminderte Kritikfähigkeit
- Erregung
- Akutes neurologisches Ausfallssyndrom
- Bewusstseinslage: Je nach Intoxikationsgrad Bewusstseinsstörung bis Koma
- Kreislaufstabilität, Hypertension, Hypotension, Kreislaufversagen

Akute Alkoholintoxikation

- Sonderform: Pathologischer Rausch

Differentialdiagnose

- Polyintoxikation
- Hypoglykämie
- Akute Leberfunktionsstörungen
- Andere Stoffwechsellentgleisungen
- Cave: Schädel-Hirn-Trauma
- Intra-/extracerebrale Blutungen
- Epileptische Anfälle
- Akute Störung von Wasser- und Elektrolythaushalt

Chronische/Langzeitfolgeschäden

Neurologische Folgeschäden

Polyneuropathie

Leitsymptome

- distale und beinbetonte sensomotorische Ausfälle
- Parästhesien
- Schmerzen

Klinik

Alkoholische Myopathie (0.8 – 3.3%)

Subklinische Form häufig

- Muskelschmerzen
 - Schwellungen einzelner Muskelgruppen
 - Braunfärbung des Urins
 - Myoglobininurie bis zur alkoholischen Raptomyolyse
-
- Sonderform: akute hypokaliämische Myopathie

Alkoholische Kleinhirnatrophie (10 – 36 %)

- Progredienter Verlauf
- Gang- und Standataxie
- Dysarthrie
- Störungen der Oculomotorik
- Sonstige Kleinhirnsymptome
- Im CT und MRI gut sichtbar
- Pathogenese: Neurotoxizität von Alkohol, Hypovitaminose, Malnutrition
- ***Prognose: bei Alkoholabstinenz und Substitution günstig***

Alkoholische Myelopathie mit

- Hinterstrangstrangsymptomen
- spastischer Paraparese und
- Blasenstörungen

Alkoholische Corpus- callosum-Atrophie

- Marchiafava-Bignami-Syndrom
(ausschliesslich bei südeuropäischen
Rotweintrinkern)

Leitsymptome

- Psychopathologie (Reizbarkeit, sexuelle Enthemmung, Verwirrtheit)
- Epileptische Anfälle
- Dysarthrie
- Pyramidenbahnen
- Primitivreflexe
- Demenz
- Koma

Prognose

Sehr ungünstig, hohe Mortalität

Pathogenese: unklar, Vit.B12? Endogen demyelinisierende Cyanide

Alkoholische Retrobulbärneuritis (0.5 %, selten)

- Rascher Beginn, progredienter Visusverlust bds.
- meist gleichzeitiges Vorkommen starken Alkohol- und Tabakkonsums
- Cyanidvergiftung?

Günstige Prognose

Zentrale pontine Myelinolyse

Klinik

- Subakut bis akut auftretende Tetraparese
- Bulbärsymptome
- cerebelläre Atrophie
- Lähmung der äusseren Augenmuskeln
- Sensibilitätsstörungen
- Pupillen- und Blasenstörungen
- Horizontale Blickparese

Pathogenese

- zu rascher Ausgleich von Hyponatriämie und Hypokaliämie
- Gute Darstellung mit Kernspin
- Extrem hohe Letalität, ungünstige Prognose

Hypovitaminosen

Vit. B1-Mangel

- Beri-Beri
- Polyneuropathie
- M. Wernicke

Vit. B12-Mangel

- Funikuläre Spinalerkrankung

Folsäuremangel

Nikotinsäuremangelencephalopathie
(Dermatitis, Diarrhoe, Demenz)

Hirnatrophie

Generalisiert, mit frontaler Betonung

- häufig
- Partuell rückbildungsfähig, unklare Pathogenese

Alkoholbedingte Insomnien

- Verlängerte Einschlafzeit
- Verminderter Tiefschlaf
- Häufige Aufwachreaktionen
- Vermehrte Wachphasen
- Häufiger Wechsel verschiedener Schlafstadien

Epileptische Anfälle

- Meist Grand-Mal-Anfälle ohne tageszeitliche Bindung
- Meist im Alkoholentzug als Entzugskrampfanfall

Wernicke-Korsakow-Syndrom

Leitsymptome

- Ophthalmoplegie
- Ataxie
- Bewusstseinsstörungen

Therapie

- Vit.B1 parenteral

Korsakow-Syndrom (amnestisches Syndrom)

Alkoholdemenz

Kognitive Einbussen mit

- *kritiklosem, urteilslosem Denken*

Persönlichkeitsveränderungen mit

- *emotional affektiver Abstumpfung*

Affektlabilität mit

- *depressiven, euphorischen Verstimmungen*

Andere demenzielle Symptome

- *Alkoholentzugssyndrom*

- *Delir (Prototyp organischer Psychosen)*

Literatur

Jack London: König Alkohol.

FILM

- Nicolas Cage: Leaving Las Vegas